

Treningsplan

Teknikk

Dato	Tid	Parti	Sted	Trener	Aktivitet
08.feb	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
15.feb	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
01.mar	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
08.mar	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
15.mar	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
22.mar	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
12.apr	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
19.apr	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
26.apr	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
03.mai	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)
10.mai	18-19	Teknikk	Arena	Tord	Avhengig av utøverenes behov (graderingspensum)