



Sonesamling i Norges flotteste arena !



LØRDAG 5. DESEMBER

Velkommen til sonesamling SØR i Norges nyeste og "flotteste" idrettsanlegg.



Trening lørdag 09.30-11.30 og 15.30-17.30

Alder: 13år – ingen grenser oppover. Både Gutter og Jenter !

Trener: Svein Gårdsø 6. DAN, klubb/krets og sonetrener

Personlige trenere: Klubbtrenerne og personlige trenere er hjertelig velkommen til samlingen.

Pris: 200,00 betales kontant ved oppmøte

Påmelding: post@larvik-judoklubb.net

(også for eller tlf. til Lars Oscar Hellum, mobil 924 56 444

barnetrening) innen 20. november.



Barnetrening 13.00-14.30

Alder: 8-13 år

Trener: Anne Lene Andersen, Sandefjord Judoklubb

Pris: 150,00 betales kontant ved oppmøte



Ta av ved Bommestad og følg skiltene til Larvik øst/ferjen til Danmark. Følg Elveveien langs Lågen, ta av til høyre inn i Hoffsgate. Du får hallen på venstre hånd etter 300 meter

Hvis ønskelig kan utøverne bade i Farrishallen (den kommunale svømmehallen) mellom øktene inkl. i prisen (7min. å gå)

Barn under 13 år i følge med voksne. Badetid i Farrishallen - en time.